大久保信克のプロフィール

株式会社笑い総研 代表取締役
ジブリッシュ第一人者
ラフターヨガマスタートレーナー

ぜひLINEにご登録ください♪
お楽しみ情報が届きます！

1988年8月30日生まれ、兵庫県西宮市出身（長野県長野市生まれ）
意味のない言葉を口に出す「ジブリッシュ」の第一人者。言語情報（=意味）だらけの現代社会だからこそ、意味のないことが新たな価値創造をもたらすことを伝える。講演家・研修講師としての活動と並行して、脳波測定や医学的研究も進行中。**2016年：TEDx登壇「一瞬で雑念を消し去る方法」　2020年：第11回全国講師オーディション最優秀グランプリ受賞（7,274票）**

世界で60人のラフターヨガマスタートレーナーの1人。学生時代に「世の中を良くする鍵は笑いにある」と感じ、笑いの研究をスタート。新卒で書籍『日本でいちばん大切にしたい会社2』掲載、株式会社沖縄教育出版に入社。

沖縄で東日本大震災の避難者の方々向けにラフターヨガ（笑いヨガ）を提供する中で、笑いが悲しみを癒し、人生に喜びや感動を与えることを実感。人々の可能性を豊かに輝かせるきっかけとして、笑いを追求する。衆議院議員秘書を経て、2016年4月に株式会社笑い総研を設立。

コロナ禍に象徴されるストレス社会を軽やかに生き抜くためのコツをお伝えしています。即実践できる内容が多く、「頭がスッキリした」「心も体もリフレッシュできた」等の喜びの声を、幅広い職種の方々から頂いています。（オンライン対応可）

《研修・講演実績》
石坂産業株式会社／社会福祉法人合掌苑／株式会社クボタ／損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険／日本ヒューレットパッカード株式会社／東京海上日動グループ 未来塾／株式会社 東京海上日動コミュニケーションズ／和歌山県紀ノ川市／異文化コミュニケーション学会 等
《メディア実績》
NHK「おはよう日本」／テレビ大阪「やさしいニュース」／日本経済新聞 等

■2017年11月
『笑いが脳卒中患者を助ける』（Dr.Suraji Narayan 著）翻訳出版

■ 2018年3月
『笑いの奇跡』共著本執筆
ベースボールマガジン社

■2020年3月
論文『「笑いヨガ」により生活の質を改善する（後略）』
関西国際大学櫻井一也教授と共同執筆

株式会社笑い総研　E-mail：info@warai-souken.co.jp　TEL：050-3134-3888